



THAI NUDEL SUPPE

MIT HUHN, KOKOSNUSS & LIMETTE



Zutaten:

Wasser, 12% gegarte Nudeln (Wasser, **Hartweizengrieß**, **Hühnereieiweiß**), 10,5% Hähnchenbrustfilet gegart (Hähnchenbrustfilet, Kartoffelstärke, Salz, Dextrose), Geflügelbrühe (Puten- und Hühnerbrühe, Salz), 3,9% Kokosnussmilchpulver (Kokosnussmilch, Maltodextrin, **Milcheiweiß**), pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Rapsöl), Paprikamark, Paprika, Sojasauce (Wasser, **Sojabohnen**, **Weizen**, Salz), Karotten, Bambussprossen, Tomatenmark, Zucker, Gewürze (enthalten **Senf**, **Sellerie**), Glukosesirup, Curry-Paste (Chillies, Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Salz, Kaffirlimettenschale, Galgant, Koriander, Kreuzkümmel), Salz, **Milcheiweiß**, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Verdickungsmittel Guarkernmehl, **Magermilchpulver**, Dextrose, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Branntweinessig, **Hühnereieiweiß**, **Weizenmehl**.

Nährwerte:

Nährwerte	je 100g	je Portion (460g = 1 Packung)
Brennwert	451 kJ 108 kcal	2075 kJ 497 kcal
Fett	6,4 g	29,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g	12,4 g
Kohlenhydrate	6,8 g	31,3 g
davon Zucker	1,1 g	5,1 g
Ballaststoffe	1,1 g	5,1 g
Eiweiß	5,3 g	24,4 g
Salz	0,93 g	4,28 g



Allergene:

Glutenhaltige Getreide, Eier, Sojabohnen, Milch, Sellerie, Senf

Zubereitungshinweise:

In der Mikrowelle:

Papp-Manschette abnehmen und Suppe schütteln. Die Folie mehrfach einstechen und in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4:30 Min. erhitzen.

Anschließend Suppe aus dem Schälchen oder vom Teller genießen.

Guten Appetit!

Aufbewahrungshinweise

Das auf der Verkaufsverpackung angegeben Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.