

PASTA CHICKEN ALFREDO MIT HUHN



Nudelgericht aus Hähnchenbrustfilet in cremiger Sahnesauce

Zutaten:

45% gegarte Nudeln (Wasser, HARTWEIZENGRIß, Rapsöl), 21% SAHNE, 10% Hähnchenbrustfilet mariniert, gegart (Hähnchenbrustfilet, Stärke, Salz, Dextrose, enthält Sojaöl und/oder Rapsöl), CRÈME FRAÎCHE, Wasser, geriebener Grana Padano KÄSE (enthält Ei), Weißwein, Rapsöl, modifizierte Stärke, Gewürze, Salz, Kräuter, Zitronensaftkonzentrat, Zitronenschale.

Das Produkt kann Spuren von SELLERIE, SOJA enthalten!

Allergene:

Enthalten: Glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch

Kann Spuren enthalten von: Sojabohnen, Sellerie

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden. Wir garantieren bei Auslieferung eine Mindesthaltbarkeit von 21 Tagen.

Zubereitungshinweise:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und dann in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.

Schälchen mit Nudeln auf den Teller stürzen.

Sauce dazu geben und vermischen. Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und dann Nudeln sowie die Sauce mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.

Auf einem Teller anrichten.

Guten Appetit!

Nährwerte

	Je 100 g	Je 400 g
Brennwert:	814 kJ / 195 kcal	3256 kJ / 780 kcal
Fett:	12,3 g	49,2 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,3 g	25,2 g
Kohlenhydrate:	14,1 g	56,4 g
davon Zucker:	0,6 g	2,4 g
Ballaststoffe:	1,5 g	6,0 g
Eiweiß:	6,3 g	25,2 g
Salz:	0,80 g	3,20 g