

# PASTA BOLOGNESE AVEC DES BOULETTES DE VIANDE

PLAT DE PÂTES AUX BOULETTES DE VIANDE À LA SAUCE BOLOGNAISE



## LISTE DES INGRÉDIENTS:

Pâtes cuites 42% (eau, semoule de BLÉ dur, huile de colza), tomates 16%, boulettes de viande 13% (viande de porc, en partie finement hachée, épices (contient de la MOUTARDE), sel, dextrose, sirop de glucose), concentré de tomates, eau, huile d'olive, viande de bœuf hachée 2,3%, oignons, carottes, FROMAGE, CÉLERI, vin, sucre, épices, plantes aromatiques, sel, amidon modifié, extrait de bœuf (viande de bœuf, sel), extrait de poivron.  
Le produit peut contenir des traces de SOJA et d'ŒUF !

## ALLERGÈNES:

Contient: Céréales contenant du gluten, Lait, Céleri, Moutarde

Peut contenir des traces de: Œuf, Soja

## CONSERVATION/CONSIGNES UTILISATION PRODUIT:

À conserver au réfrigérateur à +7°C maximum.

## INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION

### Au four à micro-ondes:

Percer l'opercule des deux bols plusieurs fois, puis faire chauffer au micro-ondes (750 watts) pendant environ 3 minutes. Bon appétit !

### Dans la poêle:

Verser le contenu des deux bols dans une casserole ou une poêle avec un peu d'huile. Chauffer à feu moyen et remuer de temps en temps. Bon appétit !

Attention : Le temps de cuisson peut varier selon l'appareil utilisé.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR	pour 100 g	Portion 420 g
Énergie :	662 kJ / 158 kcal	2780 kJ / 664 kcal
Matières grasses :	6,9 g	29,0 g
Dont acides gras saturés :	2,0 g	8,4 g
Glucides :	16,0 g	67,2 g
Dont sucres :	2,9 g	12,2 g
Fibres alimentaires :	2,0 g	8,4 g
Protéines :	7,0 g	29,4 g
Sel :	0,65 g	2,73 g