



# LINSEN DHAL SUPPE

## MIT KICHERERBSEN, MANGO & SÜSSKARTOFFEL



### Zutaten:

Wasser, 17% gegarte Linsen, 11% Blumenkohl, Kokosnussmilchpulver (Kokosnussmilch, Maltodextrin, **Milcheiweiß**), 6,5% Süßkartoffeln, 4,3% Kichererbsen, Erbsen, 3% Mango, Gewürze (enthalten **Senf, Sellerie**), Tomatenmark, Mango-Chutney (Zucker, Mango, Gewürze, Salz, Branntweinessig), Rapsöl, Zwiebel, Stärke, Würze, Salz, Branntweinessig, Zucker, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Verdickungsmittel Guarkernmehl, **Magermilchpulver**, Dextrose, **Hühnereierweiß**, **Weizenmehl**  
Das Produkt kann Spuren von **Soja** enthalten!

### Nährwerte:

| Nährwerte                   | Je 100g            | je Portion (460g = 1<br>Packung) |
|-----------------------------|--------------------|----------------------------------|
| Brennwert                   | 465 kJ<br>112 kcal | 2139 kJ<br>515 kcal              |
| Fett                        | 6,6 g              | 30,4 g                           |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4,3 g              | 19,8 g                           |
| Kohlenhydrate               | 8,6 g              | 39,6 g                           |
| davon Zucker                | 3,5 g              | 16,1 g                           |
| Ballaststoffe               | 2,5 g              | 11,5 g                           |
| Eiweiß                      | 3,2 g              | 14,7 g                           |
| Salz                        | 1,08 g             | 4,97 g                           |



## Allergene:

Glutenhaltige Getreide, Eier, Milch, Sellerie, Senf

## Zubereitungshinweise:

### In der Mikrowelle:

Papp-Manschette abnehmen und Suppe schütteln. Die Folie mehrfach einstechen und in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4:30 Min. erhitzen.

Anschließend Suppe aus dem Schälchen oder vom Teller genießen.

Guten Appetit!

## Aufbewahrungshinweise

Das auf der Verkaufsverpackung angegeben Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.