

KOREAN STYLE CHICKEN MIT HUHN



Fertiggericht aus Hähnchenbrustfilet und Gemüse in fruchtig-scharfer Sauce mit Reis

Zutaten:

Zutaten: 43% gegarter Reis (Wasser, 27% Basmatireis, 11% Jasminreis, Rapsöl), 19% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Zwiebeln, Karotten, Chilis), 14% Hähnchenbrustfilet mariniert, gegart (Hähnchenbrustfilet, Stärke, Salz, Dextrose, enthält Sojaöl und/oder Rapsöl), Mango-Chutney (Zucker, Mango, Gewürze, Salz, Branntweinessig), Wasser, alkoholisches Reisgetränk (Wasser, Reis, WEIZEN), Zucker, Sojasauce (Wasser, SOJABOHNEN, WEIZEN, Salz), Paprikamark, Rapsöl, modifizierte Stärke, Gewürze, gekörnte Brühe (Würze, Salz), Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure.

Das Produkt kann Spuren von EI, MILCH, SELLERIE enthalten!

Allergene:

Enthalten: Glutenhaltiges Getreide, Sojabohnen
Kann Spuren enthalten von: Eier, Milch, Sellerie

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden. Wir garantieren bei Auslieferung eine Mindesthaltbarkeit von 21 Tagen.

Zubereitungshinweise:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und dann in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.

Schälchen mit Reis auf den Teller stürzen.

Sauce mit Fleisch daneben anrichten und vermischen.

Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und den Reis sowie die Sauce mit Fleisch mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.

Auf einem Teller anrichten.

Guten Appetit!

Nährwerte

	Je 100 g	Je 420 g
Brennwert:	538 kJ / 128 kcal	2260 kJ / 538 kcal
Fett:	3,3 g	13,9 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,4 g	1,7 g
Kohlenhydrate:	18,3 g	76,9 g
davon Zucker:	6,1 g	25,6 g
Ballaststoffe:	1,2 g	5,0 g
Eiweiß:	5,6 g	23,5 g
Salz:	0,83 g	3,49 g