JAPANESE STYLE POULET TERIYAKI



PLAT CUISINÉ DE FILET DE POULET, SAUCE ÉPICÉE À LA JAPONAISE ET NOUILLES

LISTE DES INGRÉDIENTS

Ingrédients: Sauce 58%: filet de poulet cuit 14% (filet de poulet, fécule de pomme de terre, sel, dextrose), poivron, sauce soja (eau, GRAINES DE SOJA, BLÉ, sel), oignons, sucre, compote de pommes (pommes, sucre), boisson alcoolisée à base de riz (eau, riz, BLÉ), épices (gingembre, ail, cumin noir, citronnelle), huile de colza, vinaigre balsamique (vinaigre de vin, moût de raisin concentré), amidon, sirop de sucre caramélisé, vinaigre d'alcool, sel, épaississant: xanthane, arôme. Le produit peut contenir des traces de CÉLERI et de LAIT!

Accompagnement 42%: Nouilles cuites (eau, SEMOULE DE BLÉ DUR, BLANC D'OEUF, huile de colza).

ALLERGÉNES

Contient : Céréales contenant du gluten, Œuf, Soja

Peut contenir des traces de : Lait, Céleri

NUTRI-SCORE



VALEURS NUTRITIONNELLES

	pour 100 g			pour 420 g		
Ènergie :	546 kJ	/	130 kcal	2293 kJ	/	546 kcal
Matières grasses :	3,9 g			16,4 g		
Dont acides gras saturès :	0,5 g			2,1 g		
Glucides:	16,3 g			68,5 g		
Dont sucres :	5,9 g			24,8 g		
Fibres alimentaires :	2,0 g			8,4 g		
Protèines	6,4 g			26,9 g		
Sel:	1,23 g			5,17 g		

INSTRUCTIONS DE PRÈPARATION

Au micro-ondes:

Au micro-ondes : Percer l'opercule des deux bols plusieurs fois, puis faire chauffer au micro-ondes (700 watts) pendant environ 3 minutes.

Á la Poêle :

Dans la poêle : Verser le contenu des deux bols dans une casserole ou une poêle avec un peu d'huile. Chauffer à feu moyen et remuer de temps en temps.

CONSERVATION/CONSIGNES UTILISATION PRODUIT

À conserver au réfrigérateur à $+7^{\circ}$ C maximum.