

CHINESE STYLE 8 KOSTBARKEITEN MIT HUHN UND SCHWEIN



Fertiggericht aus Hähnchenbrustfilet, Schweinefleisch und Gemüse in würziger Sauce mit Reis

Zutaten:

43% gegarter Reis (Wasser, 27% Basmatireis, 11% Jasminreis, Rapsöl), 18% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Paprika, Bambussprossen, Zwiebeln, Karotten, Mu-Err-Pilze, Shiitakepilze), Wasser, 6% Hähnchenbrustfilet mariniert, gegart (Hähnchenbrustfilet, Stärke, Salz, Dextrose, enthält Sojaöl und/oder Rapsöl), 6% Schweinefleischstreifen mariniert, gegart (Schweinefleisch, Stärke, Salz, Dextrose, Gewürzextrakt, Karamellzuckersirup), Austernsauce [AUSTERNEXTRAKT, Sojasauce (Wasser, Salz, SOJABOHNEN, WEIZENMEHL, Zucker), Wasser, modifizierte Stärke, Zucker, jodiertes Salz (Salz, Kaliumjodat)], alkoholisches Reisgetränk (Wasser, Reis, WEIZEN), Zucker, Rapsöl, Sojasauce (Wasser, SOJABOHNEN, WEIZEN, Salz), Gewürze, modifizierte Stärke, Karamellzuckersirup, Salz, Geschmacksverstärker: Natriumglutamat, Branntweinessig.

Das Produkt kann Spuren von EI, MILCH, SELLERIE enthalten!

Allergene:

Enthalten: Glutenhaltiges Getreide, Sojabohnen
Kann Spuren enthalten von: Eier, Milch, Sellerie

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden. Wir garantieren bei Auslieferung eine Mindesthaltbarkeit von 21 Tagen.

Zubereitungshinweise:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und dann in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.
Schälchen mit Reis auf den Teller stürzen.
Sauce mit Gemüse und Fleisch daneben anrichten.
Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und den Reis sowie die Sauce mit Gemüse und Fleisch mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.
Auf einem Teller anrichten.
Guten Appetit!
Achtung: Die Kochzeit kann je nach Gerät variieren.

Nährwerte

	Je 100 g	Je 420 g
Brennwert:	541 kJ / 129 kcal	2272 kJ / 542 kcal
Fett:	3,7 g	15,5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,5 g	2,1 g
Kohlenhydrate:	18,5 g	77,7 g
davon Zucker:	2,6 g	10,9 g
Ballaststoffe:	1,4 g	5,9 g
Eiweiß:	4,6 g	19,3 g
Salz:	1,18 g	4,96 g