

CHILI CON CARNE AVEC SAUCE NACHO CHEESE



CHILI CON CARNE AVEC UNE SAUCE CRÉMEUSE AU FROMAGE DE STYLE NACHO ET DU RIZ

LISTE DES INGRÉDIENTS:

Riz cuit 41% (eau, riz basmati, riz jasmin, huile de colza), eau, préparation de viande de bœuf hachée cuite 7,7% (bœuf, sel), haricots rouges, poivrons, CRÈME, concentré de tomates, maïs, oignons, amidon modifié, huile de colza, sucre, sel, épices, fromage en poudre 0,5% (FROMAGE en poudre, sel), plantes aromatiques, jus de citron vert concentré, piment jalapeños, bouillon (hydrolysate de protéines végétales, sel), épaississants : gomme xanthane, gomme guar ; épices fumées (poivrons, oignons, fumée), extrait de poivrons.

Le produit peut contenir des traces de BLÉ, de CÉLERI, d'ŒUF et de SOJA !

ALLERGÈNES:

Contient: Lait

Peut contenir des traces de: Céréales contenant du gluten, Céleri, Œuf, Céleri

CONSERVATION/CONSIGNES UTILISATION PRODUIT:

À conserver au réfrigérateur à +7°C maximum.

INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION

Au four à micro-ondes:

Perçer l'opercule des deux bols plusieurs fois, puis faire chauffer au micro-ondes (750 watts) pendant environ 3 minutes. Bon appétit !

Dans la poêle:

Verser le contenu des deux bols dans une casserole ou une poêle avec un peu d'huile. Chauffer à feu moyen et remuer de temps en temps. Bon appétit !

Attention : Le temps de cuisson peut varier selon l'appareil utilisé.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR	pour 100 g	Portion 440 g
Énergie :	547 kJ / 130 kcal	2407 kJ / 572 kcal
Matières grasses :	4,4 g	19,4 g
Dont acides gras saturés :	1,5 g	6,6 g
Glucides :	17,2 g	75,7 g
Dont sucres :	2,2 g	9,7 g
Fibres alimentaires :	1,5 g	6,6 g
Protéines :	4,7 g	20,7 g
Sel :	0,93 g	4,10 g