



CHICKEN PHO SUPPE

MIT HUHN, NUDELN & ZITRONENGRAS



Zutaten:

Wasser, 14,5% Glasnudeln (Wasser, Erbsenstärke, Mungbohnenstärke), 10,5% Hähnchenbrustfilet (Hähnchenbrust, Kartoffelstärke, Salz, Dextrose), Paprika, Bambussprossen, **Sojabohnenkerne**, Frühlingszwiebeln, Gewürze (enthalten **Senf**, **Sellerie**), Zucker, Sojasauce (Wasser, **Sojabohnen**, **Weizen**, Salz), Fischsauce (**Sardellen**, Salz, Zucker), Rapsöl, Sambal Oelek (Chillies, Salz, Säuerungsmittel Essigsäure), Salz, Aromen, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Verdickungsmittel: Xanthan, Guarkernmehl; **Magermilchpulver**, Dextrose, Branntweinessig, Zwiebelpulver, geräuchert (Zwiebeln, Rauch), **Hühnereleiweiß**, **Weizenmehl**.

Nährwerte:

Nährwerte	je 100g	je Portion (460g = 1 Packung)
Brennwert	224 kJ 53 kcal	1030 kJ 244 kcal
Fett	1,1 g	5,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,9 g
Kohlenhydrate	5,8 g	26,7 g
davon Zucker	2,1 g	9,7 g
Ballaststoffe	1,0 g	4,6 g
Eiweiß	4,5 g	20,7 g
Salz	1,00 g	4,60 g



Allergene:

Glutenhaltige Getreide, Eier, Fische, Sojabohnen, Milch, Sellerie, Senf

Zubereitungshinweise:

In der Mikrowelle:

Papp-Manschette abnehmen und Suppe schütteln. Die Folie mehrfach einstechen und in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4:30 Min. erhitzen.

Anschließend Suppe aus dem Schälchen oder vom Teller genießen.

Guten Appetit!

Aufbewahrungshinweise

Das auf der Verkaufsverpackung angegeben Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.