

# INDIAN STYLE VEGAN BUTTER CHICKEN MIT FILETSTÜCKEN AUS SOJA



Veganes Fertiggericht aus Soja-Filetstücken in pikanter Sauce nach indischer Art gewürzt mit Reis

## Zutaten:

42% gegarter Reis (Wasser, Basmati-, Jasminreismischung, Rapsöl), Tomaten, 9% Soja-Filetstücke (Wasser, SOJAPROTEINKONZENTRAT, Salz), Tomatenmark, Paprika, Zwiebeln, Rapsöl, Kokospulver (Kokosnussmilch, Reisextrakt), Gewürze, Zucker, Salz, Kräuter, Limettensaftkonzentrat, Gemüse-Bouillon (Gemüseextrakt, Weißweinextrakt, Salz, Sonnenblumenöl, Gewürzextrakt), Verdickungsmittel Xanthan, Paprikaextrakt, Branntweinessig.

Das Produkt kann Spuren von WEIZEN, EI, MILCH und SELLERIE enthalten.

## Allergene:

Enthalten: Soja

Kann Spuren enthalten von: Glutenhaltige Getreide, Eier, Milch, Sellerie, Senf

## Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.

## Zubereitungshinweis:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und dann in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.

Schälchen mit Reis auf den Teller stürzen.

Sauce mit Gemüse und veganen Soja-Filetstücken daneben anrichten.

Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und dann Reis sowie die Sauce mit Gemüse und veganen Soja-Filetstücken mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben.

Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.

Auf einem Teller anrichten.

Guten Appetit!

Nährwerte	je 100 g		je 420 g			
Brennwert:	611 kJ	/	146 kJ	2563 kJ	/	612 kJ
Fett:		7,1 g			29,8 g	
Davon gesättigte Fettsäuren:		1,3 g			5,5 g	
Kohlenhydrate:		15,7 g			65,9 g	
Davon Zucker:		1,4 g			5,9 g	
Ballaststoffe:		1,4 g			5,9 g	
Eiweiß:		4,1 g			17,2 g	
Salz:		0,60 g			2,52 g	