

PASTA TOSCANA STYLE MIT HUHN



Fertiggericht aus Hähnchenbrustfilet in Tomaten-Mascarpone-Sauce mit Nudeln

Zutaten:

42% gegarte Nudeln (Wasser, HARTWEIZENGRIEB, Rapsöl), 18% Tomaten, Wasser, 9% Hähnchenbrustfilet gegart (Hähnchenbrustfilet, Kartoffelstärke, Salz, Dextrose), SAHNE, 3% Mascarpone FRISCHKÄSE, Tomatenmark, Rapsöl, Zucker, geriebener Grana Padano KÄSE (enthält Ei), Salz, modifizierte Stärke, Kräuter, Gewürze (enthalten SELLERIE, SENF), Würze, HÜHNEREIEIWEIß, MAGERMILCHPULVER, WEIZENMEHL. Das Produkt kann Spuren von SOJA enthalten!

Allergene:

Enthalten: Glutenhaltige Getreide, Eier, Milch, Sellerie, Senf
Kann Spuren enthalten von: Sojabohnen

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.

Zubereitungshinweis:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.
Schälchen mit Nudeln auf den Teller stürzen.
Sauce mit Fleisch dazugeben und vermischen. Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und dann Nudeln sowie die Sauce mit Fleisch mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.
Auf einem Teller anrichten.
Guten Appetit!

Nährwerte	je 100 g		je 420 g	
Brennwert:	560 kJ	/ 133 kcal	2352 kJ	/ 559 kcal
Fett:	4,8 g		20,2 g	
Davon gesättigte Fettsäuren:	1,9 g		8,0 g	
Kohlenhydrate:	15,9 g		66,8 g	
Davon Zucker:	2,1 g		8,8 g	
Ballaststoffe:	1,5 g		6,3 g	
Eiweiß:	5,9 g		24,8 g	
Salz:	0,88 g		3,70 g	