

PASTA LASAGNE STYLE ALLA BOLOGNESE



Nudelgericht mit Tomaten-Rinderhackfleischsauce, Bechamelsauce und Käse

Zutaten:

41% gegarte Nudeln (Wasser, HARTWEIZENGRIEB, Rapsöl), 13% Tomaten, VOLLMILCH, 7,5% geriebener Käse (KÄSE, Stärke), 7,2% Rinderhackfleisch, Wasser, Tomatenmark, SAHNE, Zwiebeln, Rapsöl, Olivenöl, modifizierte Stärke, Karotten, SELLERIE, Salz, Zucker, Rotwein, Gewürze (enthalten SENF, SELLERIE), Kräuter, gekörnte Brühe (Würze, Salz), Schmelzsatz Natriumcitrat, Rindfleischextrakt (Rindfleisch, Salz), Paprikaextrakt, HÜHNEREIEIWEIß, MAGERMILCHPULVER, WEIZENMEHL. Das Produkt kann Spuren von SOJA enthalten!

Allergene:

Enthalten: Glutenhaltige Getreide, Eier, Milch, Sellerie
Kann Spuren enthalten von: Sojabohnen

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.

Zubereitungshinweis:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und dann in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.
Schälchen mit Nudeln auf den Teller stürzen.
Lasagne-Sauce dazugeben und vermischen.
Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und dann Nudeln sowie die Lasagne-Sauce mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.
Auf einem Teller anrichten.
Guten Appetit!

Nährwerte

	je 100 g		je 435 g	
Brennwert:	635 kJ	/ 152 kcal	2762 kJ	/ 661 kcal
Fett:		7,5 g		32,6 g
Davon gesättigte Fettsäuren:		2,6 g		11,3 g
Kohlenhydrate:		13,7 g		59,6 g
Davon Zucker:		1,8 g		7,8 g
Ballaststoffe:		1,5 g		6,5 g
Eiweiß:		6,6 g		28,7 g
Salz:		0,90 g		3,92 g