

PASTA CARBONARA



NUDELGERICHT MIT KÄSE-SAHNESAUCE NACH ITALIENISCHER ART GEWÜRZT UND GERÄUCHERTEM BAUCHSPECK

Zutaten:

46% gegarte Nudeln (Wasser, HARTWEIZENGRIEB, Rapsöl), Wasser, 7,9% SAHNE, 6,9% geriebener Käse (KÄSE, Stärke), 6% geräucherter Bauchspeck (Schweinebauch, Salz, Stabilisator Natriumnitrit, Rauch), VOLLMILCH, Zwiebeln, 2,5% geriebener Grana Padano KÄSE (enthält Ei), Rapsöl, modifizierte Stärke, EIGELB, Salz, Schmelzsatz Natriumcitrat, Kräuter, Zwiebelpulver geräuchert (Zwiebeln, Rauch), Gewürze, gekörnte Brühe (Würze, Salz). Das Produkt kann Spuren von SELLERIE und SOJA enthalten!

Allergene:

Enthalten: Glutenhaltige Getreide, Eier, Milch

Kann Spuren enthalten von: Sojabohnen, Sellerie

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.

Zubereitungshinweis:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und dann in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.

Schälchen mit Nudeln auf den Teller stürzen.

Sauce dazu geben und vermischen. Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und dann Nudeln sowie die Sauce mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.

Auf einem Teller anrichten.

Guten Appetit!

Nährwerte	je 100 g		je 390 g	
Brennwert:	697 kJ	/ 167 kcal	2718 kJ	/ 651 kcal
Fett:	10,0 g		39,0 g	
Davon gesättigte Fettsäuren:	4,5 g		17,6 g	
Kohlenhydrate:	12,5 g		48,8 g	
Davon Zucker:	0,7 g		2,7 g	
Ballaststoffe:	1,5 g		5,9 g	
Eiweiß:	1,5 g		5,9 g	
Salz:	0,70 g		2,73 g	