

Artikelspezifikation

JAPANESE STYLE NOODLES

MIT HUHN



Zutaten:

33% gegarte Nudeln (Wasser, HARTWEIZENGRIEß, HÜHNEREIEIWEIß, Rapsöl), 14% Hähnchenbrustfilet gegart (Hähnchenbrustfilet, Stärke, Salz, Dextrose), 8% SOJABOHNENKERNE, Karotten, Paprika, Frühlingszwiebeln, Zucker, Zwiebeln, Shiitakepilze, Austernsauce (AUSTERNEXTRAKT, Sojasauce (SOJABOHNEN, Wasser, WEIZENMEHL, Salz), Wasser, Zucker, Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke), Worcestersauce (Wasser, Zucker, GERSTENMALZEXTRAKT, Tomatenmark, Weinessig, Salz, Speisewürze, Wein, Gewürzextrakt), alkoholisches Reisgetränk (Wasser, Reis, WEIZEN), Rapsöl, Sojasauce (Wasser, SOJABOHNEN, WEIZEN, Salz), Gewürze, Tomatenmark, modifizierte Stärke, Salz, Karamellzuckersirup, Branntweinessig.

Allergene:

Enthalten: Glutenhaltige Getreide, Eier, Sojabohnen

Kann Spuren enthalten von:

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.

Zubereitungshinweis:

In der Mikrowelle:

Die Schale oben mehrfach einstechen und in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 min erhitzen.

Die Japanese Style Noodles direkt aus der Schale oder wahlweise von einem Teller genießen.

Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Die Schale öffnen und die Nudeln mit Fleisch und Gemüse mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.

Auf einem Teller anrichten.

Guten Appetit!

Nährwerte	je 100 g		je 420 g	
Brennwert:	614 kJ	/ 146 kcal	2577 kJ	/ 614 kcal
Fett:	4,9 g		20,6 g	
Davon gesättigte Fettsäuren:	0,5 g		2,1 g	
Kohlenhydrate:	16,7 g		70,1 g	
Davon Zucker:	5,1 g		21,4 g	
Ballaststoffe:	2,4 g		10,1 g	
Eiweiß:	7,6 g		31,9 g	
Salz:	0,98 g		4,12 g	