

CHILI CON CARNE

Chili con Carne mit einer cremigen Nacho-Style-Käsesauce und Reis



Zutaten:

41% gegarter Reis (Wasser, Basmati-, Jasminreismischung, Rapsöl), Wasser, Tomaten, 7,7% gegartes Rinderhackfleisch (Rindfleisch, Salz), rote Bohnen, Paprika, SAHNE, Tomatenmark, Mais, Zwiebeln, modifizierte Stärke, Rapsöl, Zucker, Salz, Gewürze, 0,5% Käsepulver (KÄSEPULVER, Salz), Kräuter, Limettensaftkonzentrat, Jalapeños, gekörnte Brühe (Würze, Salz), Verdickungsmittel Xanthan, Guarkernmehl, geräucherte Gewürze (Paprika, Zwiebeln, Rauch), Paprikaextrakt. Das Produkt kann Spuren von WEIZEN, EI, SELLERIE und SOJA enthalten!

Allergene:

Enthalten: Milch

Kann Spuren enthalten von: Glutenthaltige Getreide, Eier, Sojabohnen, Sellerie

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.

Zubereitungshinweis:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und dann in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.

Schälchen mit Reis auf den Teller stürzen.

Sauce mit Gemüse und Fleisch daneben anrichten.

Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und dann Reis sowie die Sauce mit Gemüse und Fleisch mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.

Auf einem Teller anrichten.

Guten Appetit!

Nährwerte	je 100 g		je 440 g	
Brennwert:	547 kJ	/ 130 kcal	2407 kJ	/ 572 kcal
Fett:	4,4 g		19,4 g	
Davon gesättigte Fettsäuren:	1,5 g		6,6 g	
Kohlenhydrate:	17,2 g		75,7 g	
Davon Zucker:	2,2 g		9,7 g	
Ballaststoffe:	1,5 g		6,6 g	
Eiweiß:	4,7 g		20,7 g	
Salz:	0,93 g		4,09 g	