



# BAMI GORENG

## MIT HUHN

### Zutaten:

Zutaten: 36% gegarte Nudeln (Wasser, HARTWEIZENGRIEB, HÜHNEREIEIWEIß, Rapsöl), 11% Hähnchenbrustfilet gegart (Hähnchenbrustfilet, Stärke, Salz, Dextrose), 10% Paprika, 5% Rührei (EI, SAHNE, VOLLMILCH, Sonnenblumenöl, Wasser, Salz), Sojasauce (Wasser, SOJABOHNEN, WEIZEN, Salz), Zwiebeln, Champignons, Shiitakepilze, Karotten, Austernsauce (AUSTERNEXTRAKT, Sojasauce (SOJABOHNEN, Wasser, WEIZENMEHL, Salz), Wasser, Zucker, Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke), Zucker, Weißkohl, alkoholisches Reisgetränk (Wasser, Reis, WEIZEN), SOJABOHNENKERNE, Balsamessig (Weinessig, Traubenmostkonzentrat), modifizierte Stärke, SESAMÖL geröstet, Gewürze, Rapsöl, Salz, Sambal Oelek (Chillies, Salz, Säuerungsmittel Essigsäure), Branntweinessig.

### Nährwerte:

Nährwerte	Je 100g	Je Portion (420g = 1 Packung)
Brennwert	521 kJ 124 kcal	2188 kJ 521 kcal
Fett	3,9 g	16,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	2,5 g
Kohlenhydrate	15,1 g	63,4 g
davon Zucker	4,0 g	16,8 g
Ballaststoffe	2,0 g	8,4 g
Eiweiß	6,1 g	25,6 g
Salz	1,26 g	5,29 g



## Allergene:

Glutenhaltige Getreide, Eier, Sojabohnen, Milch, Sellerie, Senf, Sesam, Weichtiere

## Zubereitungshinweise:

### In der Mikrowelle:

Die Schale oben mehrfach einstechen und in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 min erhitzen.

Das Bami direkt aus der Schale oder wahlweise von einem Teller genießen.

Guten Appetit!

### Auf dem Herd:

Die Schale öffnen und das Bami mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.

Auf einem Teller anrichten.

Guten Appetit!

## Aufbewahrungshinweise

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.