

BAMI GORENG MIT HUHN



Zutaten:

36% gegarte Nudeln (Wasser, HARTWEIZENGRIEB, HÜHNEREIEIWEIß, Rapsöl), 11% Hähnchenbrustfilet gegart (Hähnchenbrustfilet, Stärke, Salz, Dextrose), 10% Paprika, 5% Rührei (EI, SAHNE, VOLLMILCH, Sonnenblumenöl, Wasser, Salz), Sojasauce (Wasser, SOJABOHNEN, WEIZEN, Salz), Zwiebeln, Champignons, Shiitakepilze, Karotten, Austernsauce (AUSTERNEXTRAKT, Sojasauce (SOJABOHNEN, Wasser, WEIZENMEHL, Salz), Wasser, Zucker, Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke), Zucker, Weißkohl, alkoholisches Reisgetränk (Wasser, Reis, WEIZEN), SOJABOHNENKERNE, Balsamessig (Weinessig, Traubenmostkonzentrat), modifizierte Stärke, SESAMÖL geröstet, Gewürze, Rapsöl, Salz, Sambal Oelek (Chillies, Salz, Säuerungsmittel Essigsäure), Branntweinessig.

Allergene:

Enthalten: Glutenhaltige Getreide, Eier, Milch, Sellerie, Senf

Kann Spuren enthalten von: Sojabohnen

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.

Zubereitungshinweis:

In der Mikrowelle:

Die Schale oben mehrfach einstechen und in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.

Das Bami direkt aus der Schale oder wahlweise von einem Teller genießen.

Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Die Schale öffnen und das Bami mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.

Auf einem Teller anrichten.

Guten Appetit!

Nährwerte	je 100 g		je 420 g	
Brennwert:	521 kJ	/ 124 kcal	2188 kJ	/ 521 kcal
Fett:	3,9 g		16,4 g	
Davon gesättigte Fettsäuren:	0,6 g		2,5 g	
Kohlenhydrate:	15,1 g		63,4 g	
Davon Zucker:	4,0 g		16,8 g	
Ballaststoffe:	2,0 g		8,4 g	
Eiweiß:	6,1 g		25,6 g	
Salz:	1,26 g		5,29 g	

