

PASTA CARBONARA



CHT MIT KÄSE-SAHNESAUCE NACH ITALIENISCHER ART GEWÜRZT UND GERÄUCHERTEM B/

Zutaten:

46% gegarte Nudeln (Wasser, HARTWEIZENGRIEB, Rapsöl), Wasser, 7,9% SAHNE, 6,9% geriebener Käse (KÄSE, Stärke), 6% geräucherter Bauchspeck (Schweinebauch, Salz, Stabilisator Natriumnitrit, Rauch), VOLLMILCH, Zwiebeln, 2,5% geriebener Grana Padano KÄSE (enthält Ei), Rapsöl, modifizierte Stärke, EIGELB, Salz, Schmelzsalz Natriumcitrat, Kräuter, Zwiebelpulver geräuchert (Zwiebeln, Rauch), Gewürze, gekörnte Brühe (Würze, Salz). Das Produkt kann Spuren von SELLERIE enthalten!

Allergene:

Enthalten: Glutenhaltige Getreide, Eier, Milch
Kann Spuren enthalten von: Sellerie

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.

Zubereitungshinweis:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und dann in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.
Schälchen mit Nudeln auf den Teller stürzen.
Sauce dazu geben und vermischen. Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und dann Nudeln sowie die Sauce mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.
Auf einem Teller anrichten.
Guten Appetit!

| Nährwerte | je 100 g | | je 390 g | |
|------------------------------|----------|------------|----------|------------|
| Brennwert: | 697 kJ | / 167 kcal | 2718 kJ | / 651 kcal |
| Fett: | 10,0 g | | 39,0 g | |
| Davon gesättigte Fettsäuren: | 4,5 g | | 17,6 g | |
| Kohlenhydrate: | 12,5 g | | 48,8 g | |
| Davon Zucker: | 0,7 g | | 2,7 g | |
| Ballaststoffe: | 1,5 g | | 5,9 g | |
| Eiweiß: | 6,0 g | | 23,4 g | |
| Salz: | 0,70 g | | 2,73 g | |