

PASTA BOLOGNESE MEATBALLS

Nudelgericht mit Fleischklößchen in Bolognese Sauce



Zutaten:

42% gegarte Nudeln (Wasser, HARTWEIZENGRIEB, Rapsöl), 16% Tomaten, 13% Fleischklößchen gegart (Schweinefleisch z.T. fein zerkleinert, Gewürze (enthalten SENF), Salz, Dextrose, Glukosesirup), Tomatenmark, Wasser, Olivenöl, 2,3% gegartes Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Karotten, KÄSE, SELLERIE, Wein, Zucker, Gewürze, Kräuter, Salz, modifizierte Stärke, Rindfleischextrakt (Rindfleisch, Salz), färbendes Lebensmittel Paprikaextrakt. Das Produkt kann Spuren von SOJA und EI enthalten!

Allergene:

Enthalten: Glutenhaltiges Getreide, Senf, Milch, Sellerie
Kann Spuren enthalten von: Eier, Sojabohnen

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.

Zubereitungshinweise:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und dann in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen. Schälchen mit Nudeln auf den Teller stürzen. Sauce mit Gemüse und Fleischklößchen daneben anrichten. Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und dann Nudeln sowie die Sauce mit Gemüse und Fleischklößchen mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren. Auf einem Teller anrichten. Guten Appetit!

Nährwerte

| | Je 100 g | Je 420 g |
|-------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Brennwert: | 662 kJ / 158 kcal | 2780 kJ / 664 kcal |
| Fett: | 6,9 g | 29,0 g |
| davon gesättigte Fettsäuren: | 2,0 g | 8,4 g |
| Kohlenhydrate: | 16,0 g | 67,2 g |
| davon Zucker: | 2,9 g | 12,2 g |
| Ballaststoffe: | 2,0 g | 8,4 g |
| Eiweiß: | 7,0 g | 29,4 g |
| Salz: | 0,65 g | 2,73 g |